

| 精神看護学実習記録 2-②  |                       | 番号( )                           | 学生氏名( ) |
|----------------|-----------------------|---------------------------------|---------|
|                | 情報                    | アセスメント・セルフケアレベルの査定              |         |
| 活動と休息のバランス     | 睡眠時間 ( 時間/日 )<br>状況   | レベル1(全代償)・レベル2(一部代償)レベル3(支持・教育) |         |
|                | 睡眠剤の使用 有・無<br>(薬剤名: ) |                                 |         |
|                | 日中の活動状況<br>一日の過ごし方    |                                 |         |
|                | 外出・外泊の許可 有・無          |                                 |         |
| 孤独とつきあいのバランス   | 閉じこもり 有・無             | レベル1(全代償)・レベル2(一部代償)レベル3(支持・教育) |         |
|                | 対人関係の状況               |                                 |         |
| 危険の予知(自分を守る能力) | 自傷他害 有・無              | レベル1(全代償)・レベル2(一部代償)レベル3(支持・教育) |         |
|                | ストレス対処行動              |                                 |         |
|                | 症状コントロール              |                                 |         |